Freebird
EXPERIENCE

Carnet de *ROUTES*

Six aventures, pour partir seul ou à deux

Une maison d'expériences rares.

Un carnet de Frédéric Pie
freebird-experience.com

Le monde va vite.

Il exige la performance, l'optimisation maximale, la connexion permanente,
jusqu'à nous couper de l'essentiel : le sens de tout cela.

Freebird Experience ne propose pas d'aller plus vite. Elle propose de revenir. Vers soi, vers l'autre, vers ce qui compte vraiment, quand les apparences, les habitudes et les rôles tombent. Par le voyage, l'ailleurs, le temps ralenti.

Freebird façonne un voyage qui n'existe qu'une fois, et qui n'a été écrit que pour vous. Imaginez une enveloppe, que vous n'ouvrirez qu'à l'aéroport. À l'intérieur, votre billet, et le nom d'une destination que vous découvrez en même temps que le reste du monde disparaît derrière vous. Vous partez seul ou à deux, pour trois jours, une semaine ou trois semaines, et chaque matin vous apprenez ce que la journée vous réserve. Tout a été imaginé pour vous, après de longues conversations, et celui qui l'a imaginé part avec vous, du premier au dernier jour.

> *Ici, pas de cabinet, pas de temple, pas de protocole. Huit années d'itinérance ininterrompue à travers le monde n'ont pas fait de moi un guide : elles ont fait de moi un compagnon de route. Un compagnon au sens du compagnonnage, cet art qui se transmet par la pratique et par le voyage. Vous ne serez pas coupé du monde : vous serez coupé du bruit du monde. Le voyage n'est pas le décor de Freebird Experience. Il en est la méthode.*

Frédéric Pie

Fondateur de Freebird Experience
30 ans d'entrepreneuriat,
8 années d'itinérance, 3 livres
Mon parcours, page 19

L'ADN de Freebird Experience

- **Le sur-mesure.** Aucun parcours n'existe avant vous. Que vous partiez seul(e) ou à deux, chaque aventure s'écrit pour vous, et n'est jamais reconduite à l'identique.
- **Le secret.** La destination reste secrète jusqu'au départ, et le programme se dévoile chaque matin, sur le terrain. Elle se choisit en fonction de la question qui vous habite : un tournant, un désir, une envie de vous retrouver. Elle se décide quelques jours avant de partir pour les formats courts, des mois à l'avance pour *Terrain de Je*, où rien ne s'improvise. Le secret porte sur le voyage, pas sur les règles du jeu : avant de vous engager, vous connaissez le cadre, le rythme et l'esprit de votre aventure. Vous ne partez pas à l'aveugle, vous acceptez simplement de ne pas tout savoir à l'avance.
- **Le vécu.** Je l'ai vécu avant de le concevoir. Ce n'est pas un produit pensé par un bureau d'études : c'est une expérience éprouvée sur moi-même, avant d'être transmise.
- **L'élan.** Le confort n'est jamais l'objectif. Ce que l'aventure, le silence ou l'imprévu peuvent révéler, si. On ne revient pas seulement avec des photos : on revient autrement.
- **La rencontre.** Partir en tête-à-tête ne se décide pas sur catalogue : nos premières rencontres servent aussi à vérifier, de part et d'autre, que le courant passe.

Tout commence par une rencontre

L'écoute

Avant même que le premier bagage ne soit bouclé, tout commence par une rencontre. Je prends le temps de vous écouter, longuement, au fil d'un ou plusieurs entretiens préalables. Non pour remplir un questionnaire, mais pour vous cerner vraiment : vos aspirations profondes, ce qui vous anime aujourd'hui, la question qui vous accompagne, le tournant que vous traversez, ou simplement l'envie de vivre quelque chose qui sorte de l'ordinaire.

Nous explorons ensemble vos envies et vos curiosités, culturelles, humaines, spirituelles, mais aussi vos limites, physiques et sportives, ce que votre corps accepte et ce qu'il refuse, ce qui vous fait vibrer et ce qui vous effraie.

De cette écoute naît un voyage taillé pour vous, où rien n'est laissé au hasard et où chaque expérience répond à une intention. L'ampleur de cette préparation suit celle du voyage : quelques échanges pour un *Envol*, plusieurs jours à vos côtés et auprès des vôtres pour un *Terrain de Je*. C'est aussi le moment où nous vérifions, l'un et l'autre, que l'envie de cheminer ensemble est bien là, car c'est sur cette confiance que tout le reste se construit.

Les complices

Mon écoute ne s'arrête d'ailleurs pas à vous. Je rencontre aussi celles et ceux qui vous entourent : vos proches, votre famille, quelques amis choisis. Non pour percer vos secrets, mais pour vous connaître sous d'autres lumières, saisir les nuances qu'on ne dit jamais de soi-même, et enrichir ainsi le voyage de détails qui vous toucheront.

Vos proches deviennent alors les complices bienveillants de l'aventure : acteurs discrets de sa préparation, gardiens du secret de votre destination, artisans de quelques surprises que je vous réserverai en chemin. Il leur arrivera même de brouiller les pistes, jusque dans le choix de vos bagages. Et si vous préférez garder ce voyage pour vous seul(e), ce choix sera respecté sans réserve.

La discrétion

Rien de ce qui se dit ou se vit dans ce cadre n'en sort jamais. La discrétion absolue est le socle de mon métier, et je l'entoure du soin que réclament les personnalités les plus exposées comme les plus exigeantes. Vos confidences, votre identité, votre destination, vos déplacements demeurent scellés, protégés par une

confidentialité sans faille et, lorsque votre situation l'appelle, par des mesures de sécurité pensées pour être aussi efficaces qu'invisibles. Aucun convoi, aucune ostentation, rien qui ne trahisse ni qui pèse : seulement la certitude tranquille d'être, à chaque instant, entre des mains sûres.

Car le luxe véritable, ici, c'est de pouvoir tout confier, et de n'avoir plus rien à surveiller.

Les aventures *FREEBIRD*

Partir seul, ou partir à deux ?

Envol, Escale, Terrain de Je : trois formats tournés vers une même quête, la reconnexion à soi, par l'immersion dans la nature sauvage, le silence, l'espace, le temps ralenti et l'échange véritable. Ils partagent un cap, pas un programme : chacun a sa durée, son intensité et sa promesse propres, de trois jours pour éclairer une question à trois semaines pour laisser la route faire son œuvre.

Entre Ailes, L'Héritage et le Large, Pour le Meilleur : trois formats vécus à deux, pour retrouver, approfondir ou célébrer le lien entre amies, entre sœurs ou entre une mère et sa fille devenues adultes, entre un parent et son enfant qui grandit, entre les deux moitiés d'un couple. Chacun a sa propre durée, parce que chaque lien demande un temps différent pour que quelque chose bouge.

Freebird EXPERIENCE

EN SOLO

Partir seul, accompagné de bout en bout : la rencontre avec soi.

Envol

TROIS JOURS · page 6

Une question, la vôtre, pour y voir clair et trancher.

Escale

UNE SEMAINE · page 8

Une semaine pour prendre de la hauteur.

Terrain de Je

TROIS SEMAINES · page 10

L'expérience fondatrice, réservée à quatre participants par an.

Freebird EXPERIENCE

EN DUO

Partir à deux, accompagnés de bout en bout : la rencontre avec l'autre.

Entre Ailes

DIX JOURS · page 12

Une échappée au féminin, autour de ce qui vous lie.

L'Héritage et le Large

QUINZE JOURS · page 14

Ce qui se transmet entre générations.

Pour le Meilleur

DIX JOURS · page 16

Le couple hors du quotidien, pour se re-choisir.

D'un rapport à soi vers un rapport à l'autre : c'est le mouvement qui traverse toute la gamme.

Chaque aventure se lit seule : rendez-vous directement à sa page.

EN SOLO

ENVOL

Trois jours, une question : la vôtre.

DURÉE	Trois jours
POUR QUI	Celle ou celui qui sent qu'il est temps, et veut y voir clair
DESTINATION	Secrète jusqu'au départ, choisie pour ce qu'elle fait à votre question
À VOS CÔTÉS	Un *sparring partner*, de la première à la dernière heure

Il n'est pas toujours nécessaire de tout quitter pour tout changer.
Parfois, trois jours bien construits suffisent.

Un déclic, pas une transformation

Envol est un format pour celui ou celle qui sent qu'il est temps, mais qui n'a ni la disponibilité, ni encore la certitude, d'engager trois semaines.

Vous portez peut-être une décision à prendre. Ou simplement l'intuition, encore floue, qu'il faudrait changer quelque chose, sans savoir par où commencer. *Envol* n'exige rien de plus que trois jours pour y voir clair, loin du bruit, dans le silence et l'espace d'une déconnexion qu'aucune ville ne peut offrir.

Vous souhaitez peut-être prendre une décision que vous repoussez depuis des mois : partir, vendre, vous engager, dire non. Vous retrouver, après une période d'épuisement où vous vous êtes perdu de vue. Reprendre la main sur votre corps, votre énergie, votre rythme. Préparer un passage : cinquante ans, une retraite, le départ des enfants, une naissance. Ou enfin lancer ce projet que vous portez depuis trop longtemps. Grave ou lumineuse, intime ou professionnelle, votre question détermine tout le reste.

Ce que vous allez vivre

Car rien ici n'est standard. Le lieu est choisi pour ce qu'il fait à votre question : le vent et la pluie décapent, le désert épure, la montagne met en perspective, la mer apaise. Le cadre peut être rude ou doux ; le travail, lui, ne l'est jamais.

Trois jours, et quelques moments qui pourraient en faire partie :

- Une longue marche face au vent, le long d'une côte. On ne parle pas, on avance. C'est souvent passé le deuxième kilomètre que la vraie question se décide à sortir.
- Deux colonnes sur une page : ce qui dépend de vous, ce qui n'en dépend pas. La première, vous la gardez. La seconde finit dans le feu.
- Le dernier matin, depuis un point haut, votre vie tient dans la paume de la main. Avant de redescendre, vous écrivez votre décision et votre premier pas, datés et signés.

Les exercices, eux, ne sont pas écrits d'avance. Ils naissent de votre question et évoluent avec elle, au fil des trois jours : une marche, un silence, une écriture, une épreuve, une conversation. Une aventure personnalisée jusque dans son déroulé, refermée par un rituel qui scelle ce que vous avez tranché.

Ce n'est ni une retraite, ni une parenthèse de bien-être. Ce sont trois jours de travail, dont on revient allégé, avec l'élan d'agir.

Votre compagnon de route

Sur trois jours, je ne suis pas encore tout à fait votre compagnon de route : on le devient au fil du chemin. Je suis votre *sparring partner*. Ni guide, ni coach, ni gourou : je vous pose les questions que personne n'ose vous poser, je vous renvoie vos propres arguments, je vous empêche de tourner autour du pot. Avec bienveillance, jamais avec complaisance.

Pendant des années, j'ai pratiqué ce travail pour mon propre compte, seul avec un carnet, en choisissant délibérément des lieux d'automne ou d'hiver, dans le Finistère, en Écosse, en Irlande, où la bruine, le vent et le froid m'aidaient à aller plus vite à l'essentiel. C'est cette expérience, éprouvée sur moi avant d'être proposée à quiconque, que je vous transmets.

Pour commencer

Un format court, mais une présence de chaque instant, sans délégation ni temps mort : sur trois jours, elle doit être plus dense encore que sur un format long. Chaque *Envol* est personnalisé, du choix du lieu jusqu'au dernier exercice. Un mois plus tard, nous faisons le point ensemble : la décision tient-elle, le premier pas est-il fait ?

Un premier échange, où nous commençons par poser votre question. Et si ces trois jours vous donnent envie d'aller plus loin, *Escale* et *Terrain de Je* en sont le prolongement naturel.

« Une question bien posée, c'est déjà la moitié du chemin. »

Envie d'en parler ? · Frédéric Pie · +33 6 80 92 08 24 · fpie@freebird-experience.com

EN SOLO

ESCALE

Une semaine, un cap.

DURÉE	Une semaine
POUR QUI	Celle ou celui qui veut prendre de la hauteur, le temps d'une semaine
DESTINATION	Secrète jusqu'au départ, au cœur d'une nature puissante
À VOS CÔTÉS	*Sparring partner* au départ, compagnon de route à l'arrivée

Une semaine ne suffit pas à tout changer.
Mais elle suffit à prendre de la hauteur.

Prendre de la hauteur, pas seulement changer de décor

Vous dirigez, vous portez, et vous n'avez pas trois semaines à offrir au monde ; mais vous sentez le moment venu de prendre du recul sur votre vie. Une période de transition, un changement de vie qui s'annonce, ou simplement l'envie de regarder votre existence d'un peu plus loin, sans question particulière à résoudre. Vous cherchez un temps pour vous repositionner, sans l'ampleur de *Terrain de Je*, l'expérience fondatrice de Freebird Experience : trois semaines pour partir à la rencontre de vous-même en explorant le monde. Ou vous avez vécu *Envol*, et la question tranchée en a ouvert d'autres. Ou vous voulez simplement vérifier, avant d'engager trois semaines, que l'alchimie opère.

Escale n'est ni un *Envol* prolongé, ni un *Terrain de Je* raccourci. C'est un format à part entière, pensé pour un arc complet sur le temps d'une semaine : rompre, s'immerger, se confronter, discerner puis revenir.

Ce que vous allez vivre

Si *Envol* se consacre à une question précise, *Escale* ouvre plus large : elle vous laisse le temps de prendre du recul sur votre vie, de retrouver de la perspective et de discerner le cap qui vous ressemble.

Une semaine d'immersion, loin du bruit et de vos repères. Le silence, l'espace, la solitude choisie et le temps retrouvé en sont la matière première ; le sauvage en est le cadre. Rien de tout cela ne s'improvise à Rome ou à New York.

Trois jours permettent de prendre de la distance. Une semaine permet de laisser cette distance produire ses effets.

Parmi les moments possibles d'une semaine :

- Une nuit de bivouac, sans toit : le sol sous le dos, les étoiles pour plafond, la rosée sur la peau au réveil.
- Une journée dans les pas d'un berger, d'un pêcheur ou d'un artisan, à partager son ordinaire. Et à regarder, de très loin, la façon dont vous vivez le vôtre.
- L'aube, immobile, à attendre qu'un animal sauvage sorte du bois. Une heure à voir sans être vu.

Chaque journée puise dans plus d'une centaine d'expériences et d'exercices éprouvés sur le terrain, choisis et ajustés pour vous au fil des jours. Aucune *Escale* ne ressemble à une autre.

Vous n'en reviendrez pas avec des souvenirs de vacances, mais avec du recul, une perspective neuve et un cap.

Votre compagnon de route

Sur une semaine, je commence en *sparring partner* et je finis en compagnon de route. Les premiers jours, je vous bouscule, je vous questionne, je vous empêche de reprendre vos habitudes. Puis la route fait son œuvre, et ma présence change de nature : elle accompagne ce qui se déplace. Je suis là du premier au dernier jour, sans relais ni délégation. Ce que *Terrain de Je* déploie dans le temps long, *Escale* le concentre dans l'intensité.

Pour commencer

Une semaine pensée de bout en bout pour vous, sans rien de standard. Un premier échange, qui sert aussi à choisir ensemble le format qui vous correspond : parfois trois jours suffisent, parfois il en faut vingt et un.

« Le vrai voyage commence au retour. »

Envie d'en parler ? Frédéric Pie · +33 6 80 92 08 24 · fpie@freebird-experience.com

EN SOLO

Terrain de *JE*

Trois semaines pour partir à la rencontre de soi, en explorant le monde.

DURÉE	Trois semaines
POUR QUI	Celle ou celui qui, ayant déjà beaucoup vécu, veut aller plus loin encore
DESTINATION	Secrète jusqu'à l'embarquement, préparée de longue main
PLACES	Quatre participants par an, seulement
À VOS CÔTÉS	Un compagnon de route, en tête-à-tête, trois semaines durant

Il existe des expériences que l'argent ne suffit pas à acheter.
Il faut aussi avoir le courage de les vivre.

Une invitation à une aventure existentielle

Terrain de Je demande quelque chose de rare : la curiosité de celui ou celle qui, ayant déjà beaucoup vécu, veut aller plus loin encore.

Vous avez construit. Vous avez vécu. Vous avez voyagé. Vous avez peut-être réussi. Et vous savez mieux que quiconque que les expériences les plus intenses ne s'achètent pas dans un catalogue : elles s'éprouvent, avec les bonnes personnes, au bon endroit, au bon moment. *Terrain de Je* s'adresse à celui ou celle qui ne cherche pas simplement à changer d'air, mais à se confronter à ce que l'ailleurs peut révéler de soi. Je construis cette aventure autour de vous, pour aller là où peu osent aller : géographiquement, humainement, intérieurement.

Ce que vous allez vivre

Vous partirez vers une destination inconnue, choisie pour la puissance de ses paysages, la profondeur de sa culture, et la sagesse qu'elle incarne. Vous ne saurez pas où vous allez avant d'embarquer. C'est voulu. Notre aventure durera trois semaines. Cela peut paraître long à certains, mais il faut parfois du temps pour que le voyage cesse d'être un voyage et devienne une expérience existentielle.

Loin de tout tourisme, loin du bruit du monde, vous vivrez une immersion totale dans ce que certains appellent déjà le vrai luxe de demain :

Le silence · L'espace · La solitude choisie · Le temps retrouvé · Le sauvage

Une immersion totale, sur-mesure, en tête-à-tête, vous et moi, dans ce que le monde a de plus vivant et de plus inattendu. Ce n'est pas un séjour. C'est une plongée dans l'altérité : une confrontation douce et puissante avec d'autres codes, d'autres visages, d'autres horizons. Et surtout avec vous-même.

Vous accéderez à des espaces, des personnes et des instants que le voyage ordinaire n'atteint jamais. C'est cela, le vrai luxe de l'aventure.

Ce que l'on peut rapporter de ces trois semaines :

- Un autre rapport au temps et à l'espace
- Des rencontres qui marquent durablement
- Une clarté nouvelle sur ce qui compte vraiment
- Le souvenir d'avoir été pleinement vivant

« Je suis partie loin des miens, sans savoir où j'allais : un vrai saut dans l'inconnu. Chaque jour apportait sa surprise, parfois une rencontre, parfois une épreuve. Un soir, Frédéric m'a invitée à écrire, sur trois bouts de papier, ce que je voulais laisser derrière moi. Le premier, je l'ai glissé au creux d'un arbre, dans une plantation, et avec lui une inquiétude que je portais depuis longtemps. J'en suis revenue avec une conviction : il faut suivre son instinct. C'est lui qui offre les instants inoubliables. »

Hélène, voyage Terrain de Je*, Colombie, mars 2026*

Votre compagnon de route

Terrain de Je est l'expérience fondatrice de Freebird Experience. Celle dans laquelle j'ai choisi de réunir ce que huit années de nomadisme, de rencontres et d'écriture m'ont appris du voyage, de l'altérité et de soi.

J'y ai conçu une série d'expériences, de jeux et de rituels qui invitent à sortir des automatismes pour réhabiter son existence : retrouver une relation plus directe au monde, à la nature, aux autres et à soi-même. Je les ai éprouvés sur le terrain avant de les intégrer à Freebird Experience.

Je ne vous propose donc ni un itinéraire à suivre, ni une méthode à appliquer. Je crée les conditions d'une expérience dont vous êtes pleinement l'acteur. Certaines propositions vous surprendront, d'autres vous déplaceront. Toutes ont un même dessein : vous remettre en présence de ce qui, dans nos vies saturées d'habitudes, de vitesse et de sollicitations, finit parfois par nous échapper.

Pendant trois semaines, je suis à vos côtés pour faire vivre cette expérience, l'adapter à ce que vous êtes et à ce que le voyage fera émerger. *Terrain de Je* est le laboratoire vivant de la philosophie Freebird.

Pour commencer

Chaque année, quatre personnes seulement vivront un *Terrain de Je*. Pas une de plus.

Trois semaines dans des contrées lointaines, isolées, parfois rudes, ne s'improvisent pas. Je prépare donc de longue main deux terrains par an, repérés et éprouvés, choisis pour leurs paysages, leur culture, leur climat, leur isolement, leur rareté ou leur difficulté d'accès, et surtout pour ce qu'ils rendent possible. C'est la question qui vous habite qui décidera lequel sera le vôtre, et il restera secret jusqu'au départ.

Chaque *Terrain de Je* est imaginé à partir de la personne qui part, de ce qu'elle cherche et de ce qu'elle est prête à laisser advenir. L'itinéraire, les rencontres, les expériences et le rythme se construisent en conséquence.

Je vous écouterai d'abord. Puis nous commencerons à l'imaginer.

« On part pour voir le monde. On revient en l'habitant autrement. »

Envie d'en parler ? Frédéric Pie · +33 6 80 92 08 24 · fpie@freebird-experience.com

EN DUO

Entre *AILES*

Amies, sœurs, mère et fille : une échappée au féminin pour prendre le temps de ce qui vous lie.

DURÉE	Dix jours
POUR QUI	Deux amies, deux sœurs, une mère et sa fille adultes
DESTINATION	Secrète jusqu'au départ, pour l'une comme pour l'autre
À VOS CÔTÉS	Le metteur en scène du voyage, du premier au dernier jour

On croit connaître quelqu'un parce qu'on connaît son histoire.
Dix jours ailleurs permettent parfois de rencontrer celle qu'elle est devenue.

Un voyage autour d'un lien

Vous êtes deux sœurs que la vie et les familles ont éloignées, et vous cherchez un temps hors des rôles de fille, de mère ou de tante, pour vous retrouver simplement entre vous. Ou une fille qui veut partir avec sa mère, d'adulte à adulte, tant qu'il est temps. Ou deux amies de trente ans que le quotidien a peu à peu séparées sans que rien ne se soit jamais dit. Ou vous traversez ensemble un même tournant, un divorce, un départ à la retraite, les enfants qui s'en vont, et vous voulez le vivre côte à côte plutôt que chacune de votre côté. Ou vous voulez célébrer à deux une amitié, un anniversaire, une étape de vie partagée. Ou l'une de vous n'aurait jamais osé partir seule au bout du monde, et c'est la présence de l'autre qui rend le départ possible.

On ne part pas forcément parce que quelque chose va mal. On part parce que quelque chose compte. Le lien peut être à retrouver, à approfondir, à réparer ou à célébrer : il est le cœur du voyage, et tout se construit autour de lui.

Ce que vous allez vivre

Dix jours loin de vos quotidiens, de vos rôles et de vos habitudes, vers une destination qu'aucune de vous ne connaîtra avant le départ. Le voyage devient un troisième lieu, ni chez l'une, ni chez l'autre, où votre relation peut se déplacer.

Parmi les moments que vous pourriez partager :

- Une longue marche côte à côte, où la conversation change de nature à mesure que le chemin avance.
- Un atelier avec des femmes artisanes, pour apprendre un geste de leurs mains. Chacune repart avec l'objet fait par l'autre.
- Le dernier soir, au bord de l'eau, chacune lit à l'autre la lettre qu'elle ne lui avait jamais écrite.

Certaines expériences se vivent ensemble, d'autres séparément, le temps d'une marche ou d'un silence, pour mieux se retrouver ensuite. Certaines provoquent une conversation qu'on n'avait jamais eue, d'autres créent seulement un souvenir commun. Toutes servent le lien. Rien n'oblige à s'exposer : chacune partage ce qu'elle veut, quand elle le veut.

Vous rentrerez avec des souvenirs que vous serez seules au monde à partager, et ce que ces dix jours auront ouvert entre vous.

Votre compagnon de route

En *Duo*, je deviens le metteur en scène du voyage. Je voyage avec vous du premier au dernier jour. Je crée les conditions, choisis les moments et orchestre les expériences, certaines vécues ensemble, d'autres séparément. Je peux être le *sparring partner* qui bouscule une habitude, celui qui ouvre une porte inattendue, ou simplement celui qui sait quand s'effacer pour laisser le voyage vous appartenir.

Je ne suis ni thérapeute, ni médiateur. *Entre Ailes* accueille les liens distendus, pas les liens en guerre : ce voyage n'est pas destiné à résoudre un conflit ouvert, mais à donner à ce qui vous unit l'espace et le temps de respirer.

Pour commencer

Un seul voyage, écrit pour votre histoire commune. Il se prépare au fil d'un entretien avec chacune, puis d'un entretien à trois : qui êtes-vous l'une pour l'autre, qu'avez-vous vécu ensemble, qu'aimeriez-vous retrouver, et que n'avez-vous encore jamais osé ensemble ? C'est aussi là que nous vérifions que vos attentes s'accordent, avant de nous engager.

Ce voyage peut aussi s'offrir.

« Certains liens n'attendent qu'un peu de ciel pour se renforcer. »

Envie d'en parler ? Frédéric Pie · +33 6 80 92 08 24 · fpie@freebird-experience.com

EN DUO

L'Héritage et le *LARGE*

Un parent, un enfant. Un passage de témoin, pour que rien d'essentiel ne se perde en route.

DURÉE	Quinze jours
POUR QUI	Un parent et son enfant, adolescent ou déjà adulte
DESTINATION	Secrète jusqu'au départ, pour l'un comme pour l'autre
À VOS CÔTÉS	Le gardien du cadre, et le témoin de ce qui se passe entre vous

Une famille ressemble à une course de relais entre les générations.

Ce voyage est ce moment du relais où l'on court un instant côte à côte, pour que le témoin ne tombe pas.

Transmettre, se découvrir, se dire ce qui compte

Vous avez peut-être été très présents l'un pour l'autre. Ou la vie vous a éloignés sans que personne ne l'ait voulu. Peut-être avez-vous beaucoup partagé, sans jamais prendre le temps de vous parler autrement que dans vos rôles de parent et d'enfant.

Il y a quelque chose à transmettre : une histoire familiale, des valeurs, un savoir-faire, avant que le temps ne l'emporte. Ou votre enfant devient adulte (indépendance, mariage, naissance à venir) et attend une reconnaissance qui n'a jamais été formulée. Ou l'un de vous porte une gratitude jamais exprimée. Ou encore votre enfant a grandi pendant que vous étiez ailleurs, il s'est réfugié dans un monde que vous ne comprenez plus, et vous vous croisez sans vous rencontrer.

L'héritage, c'est ce qui passe de main en main ; le large, c'est l'espace que l'on laisse à l'autre pour courir à sa manière.

Entre un parent et son enfant, les places ne sont pas symétriques. L'un a élevé l'autre, a posé les règles, porte une histoire que l'autre n'a pas choisie. Ce voyage ne cherche pas à effacer ces places, mais à les faire évoluer : le parent apprend à écouter autant qu'à transmettre, l'enfant découvre qu'il peut être entendu, et qu'il a lui aussi quelque chose à enseigner. On ne quitte pas la relation de parent à enfant : on y ajoute une relation d'une personne à une autre.

Que votre enfant ait quinze ou quarante ans, ce voyage vous est ouvert, mais il ne se vivra pas de la même manière. Tout s'adapte à son âge et à ce que vous êtes l'un pour l'autre.

Ce que vous allez vivre

Quinze jours, vers une destination que ni l'un ni l'autre ne connaîtra avant le départ. C'est le temps qu'il faut pour sortir des rôles familiaux : au début, le parent reste parent et l'enfant reste enfant, même à des milliers de kilomètres ; puis chacun commence à voir l'autre comme une personne. Les écrans restent à la maison, les urgences aussi.

Quatre temps rythment le voyage :

- **Marcher côte à côte** : de longues marches où la parole n'est jamais forcée. L'effort, le souffle partagé, le paysage font d'abord le travail que les mots n'arrivent pas toujours à faire.
- **Affronter ensemble** : un bivouac, une rivière à traverser, un sommet à atteindre. Une épreuve partagée crée une mémoire commune, et un « nous » qui n'appartient qu'à vous.

- **Transmettre, apprendre** : le parent enseigne ce qu'il sait, lire une carte, faire un feu, raconter d'où vient la famille. L'enfant enseigne à son tour, sa musique, sa culture, son regard sur le monde. Les rôles s'inversent, et le respect circule.
- **Sceller** : une lettre écrite à l'autre et lue à voix haute, un cairn de pierres élevé à deux, un engagement prononcé dans un lieu fort. Un pacte, que chacun emporte.

Le voyage commence avant le départ. Dans les deux semaines qui le précèdent, je vous demande à chacun de préparer dix questions à poser à l'autre : celles que l'on n'ose jamais poser, dans l'esprit de « ce que je voudrais que tu saches, quoi qu'il arrive ». Une fois sur place, ces dix questions en appellent une centaine d'autres : elles ne referment pas l'échange, elles l'amorcent.

Vous rentrerez avec une histoire commune qui n'appartient qu'à vous, et le souvenir de vous être rencontrés autrement que dans vos rôles. Ce voyage ne s'arrête d'ailleurs pas au retour. Les paysages traversés, les conversations amorcées restent une matière vivante longtemps après, ravivée par un appel, un souvenir, une image.

Votre compagnon de route

J'ai vécu ce voyage à trois reprises avec mon propre fils, au Mexique, en Colombie, en Argentine, chaque fois pendant un mois. Je sais combien de temps il faut à la parole pour s'installer entre un parent et un enfant, et ce qu'il faut de présence pour qu'elle circule dans les deux sens.

> *« Des heures à l'arrière de la moto, dans la pampa, en plein hiver, à remonter de Patagonie. J'y ai compris qu'il n'est pas nécessaire de se parler pour se comprendre, qu'il ne faut pas avoir peur du silence. Mais le voyage crée les conditions du dialogue : après des heures de contemplation, les yeux rivés à l'horizon, la conversation vient d'elle-même. Je ne crois pas que quelque chose ait changé entre nous. Ça s'est consolidé. »*
>
> *Mattéo, à propos de son voyage avec son père, 2023*

Sur place, je tiens le cadre sans jamais prendre la place de l'un ou de l'autre. Je peux être le *sparring partner* qui bouscule une habitude, celui qui ouvre une porte inattendue, ou celui qui sait s'effacer au bon moment. Je ne juge pas, je n'arbitre pas. Je crée les moments où les mots essentiels peuvent être dits, et je suis le témoin de ce qui se passe entre vous.

Ce n'est ni une colonie de vacances, ni une thérapie familiale : ce voyage s'adresse aux liens qui ont envie de grandir, pas aux conflits ouverts.

Pour commencer

Les années filent, et le temps perdu ne se rattrape pas. Un jour, le témoin change de main, que l'on soit prêt ou non. Ce voyage est une façon de ne pas laisser ce moment au hasard.

Vous n'offrez pas un voyage à votre enfant, ni à votre parent. Vous vous offrez mutuellement une histoire qui vous portera toute une vie.

Un seul voyage, écrit pour vous deux. Il se prépare au fil d'un entretien avec chacun, le parent seul, l'enfant seul, puis d'un entretien à trois. Si votre enfant est adolescent, ce premier échange sert aussi à l'embarquer, pas à l'enrôler : ce voyage n'a de sens que s'il est désiré des deux côtés.

« Transmettre, c'est aussi apprendre à laisser partir. »

EN DUO

Pour le *MEILLEUR*

Se re-choisir, retrouver l'autre, raviver ce qui vous lie.

DURÉE	Dix jours
POUR QUI	Deux personnes qui s'aiment, et veulent se choisir à nouveau
DESTINATION	Secrète jusqu'au départ, pour l'un comme pour l'autre
À VOS CÔTÉS	Présent du premier au dernier jour, jamais au centre

Vous vous aimez. Peut-être même que tout va bien.

Mais le quotidien finit parfois par transformer l'amour en organisation.

Un temps offert à votre couple, pas une thérapie

Une maison, des enfants, des agendas, des vies professionnelles si denses qu'on ne prend plus le temps de se regarder. On continue d'avancer ensemble sans toujours savoir où l'on va, ni qui est devenu celui ou celle qui marche à côté de soi.

Peut-être êtes-vous à un tournant, le départ des enfants, la retraite, une reconversion, et avez-vous besoin de vous réinventer à deux. Peut-être êtes-vous un jeune couple qui veut poser des fondations solides avant que la vie ne vous éloigne. Ou peut-être avez-vous traversé une épreuve, un deuil, une maladie, une période difficile, et souhaitez-vous ouvrir une nouvelle étape.

Le bout du monde n'est pas un cabinet de crise. *Pour le Meilleur* n'a pas vocation à sauver un couple au bord de la rupture, mais à offrir du temps et de l'espace à deux personnes qui s'aiment, et qui veulent se choisir à nouveau autrement que par habitude.

Ce que vous allez vivre

Dix jours pendant lesquels le monde extérieur disparaît assez longtemps pour que vous puissiez à nouveau vous regarder, vers une destination qu'aucun de vous deux ne connaîtra avant le départ. Ni stage de couple, ni séjour romantique : un voyage.

Parmi les moments que vous pourriez vivre :

- Un repas de trois heures avec une famille du pays, du marché à la table, chaque ingrédient goûté cru, puis cuit, puis assemblé.
- Quelques heures chacun de son côté, une marche, un silence, puis se retrouver au sommet pour se raconter ce qu'on a vu.
- Une nuit à deux, à la belle étoile, loin de tout et de tous.

Le grain du voyage s'adapte à votre histoire : la lenteur et la rareté du temps offert pour un couple débordé, l'aventure et le dépaysement pour un couple au tournant, un moment initiatique pour un jeune couple, un temps presque cérémoniel pour un couple qui sort d'une épreuve.

Vous ne rentrerez pas avec des résolutions, mais avec des souvenirs neufs et l'envie de vous choisir encore.

Votre compagnon de route

Je suis présent du premier au dernier jour, mais je ne suis jamais au centre. C'est votre aventure : je la conçois, j'en donne le rythme, je provoque parfois une rencontre ou une situation inattendue, puis je sais m'effacer pour vous laisser vivre ce qui doit l'être à deux. Certaines expériences, je les construis pour que vous les viviez seuls, tous les deux.

Je peux être le *sparring partner* qui bouscule les habitudes installées, ou celui qui vous offre ce que vous n'osez plus vous accorder : l'aventure, le rire, l'inattendu. Je ne suis ni thérapeute, ni conseiller conjugal, et je n'arbitre pas. Ce que je vous apporte, c'est ce que huit années d'itinérance m'ont appris du silence, de la nature, et de ce qu'une épreuve traversée à deux peut réveiller.

Pour commencer

On célèbre souvent un couple au moment où il commence son histoire. On prend beaucoup plus rarement le temps de célébrer ce qu'il est devenu. Un anniversaire de mariage, une étape franchie, un changement de vie peuvent en être l'occasion, ou simplement l'envie de se retrouver avant que le quotidien ne décide à votre place. C'est aussi un cadeau que des enfants peuvent offrir à leurs parents.

Un parcours écrit pour vous deux, et pour aucun autre couple. Il se prépare au fil d'un entretien à deux, puis d'un entretien avec chacun. Nous prenons le temps de vérifier ensemble que cette aventure répond à ce que vous cherchez réellement, et que chacun la désire.

« Et si le meilleur était encore devant vous ? »

Envie d'en parler ? Frédéric Pie · +33 6 80 92 08 24 · fpie@freebird-experience.com

En *PRATIQUE*

Tout commence par une conversation.

Le premier échange

Il est confidentiel et sans engagement. Nous y parlons de vous, de ce qui vous anime, de l'aventure qui pourrait vous ressembler. Je ne cherche pas à vous vendre un voyage, mais à savoir si cette aventure a du sens, pour vous comme pour moi. Il n'y a rien à acheter pour découvrir Freebird Experience.

L'investissement

Aucun tarif catalogue. Chaque aventure étant unique, son prix l'est aussi : il dépend de sa durée, de sa destination et du travail de préparation qu'elle exige. Pour que vous sachiez d'emblée si elle entre dans vos projets, je vous en donne un ordre de grandeur dès notre premier échange. Le prix définitif, ferme et forfaitaire, figure dans la proposition que je vous remets, avant tout engagement.

Le cadre

Chaque aventure fait l'objet d'un contrat écrit, qui en fixe le format, la durée, les engagements de chacun et les assurances qui l'entourent. Le programme, lui, ne s'écrit nulle part : il se découvre chaque jour, sur le terrain.

Ce voyage peut aussi s'offrir

À un parent, à une sœur, à un couple, à un ami qui le mérite. Dans ce cas, celle ou celui qui offre devient le premier complice : avec lui, je prépare la surprise jusqu'au jour du départ.

Qui vous *ACCOMPAGNE*

Une expérience vécue avant d'être transmise.

Pendant plus de trente ans, j'ai été entrepreneur et dirigeant dans le monde du digital. En 2018, j'ai vendu ma dernière entreprise et quitté la vie que j'avais construite, avec tout ce qui l'accompagnait : maison, possessions, signes extérieurs d'un statut social. Depuis huit ans, je vis en pur nomadisme, avec un sac de 17 kilos, sans maison ni lieu où revenir. Le monde est devenu mon lieu de vie.

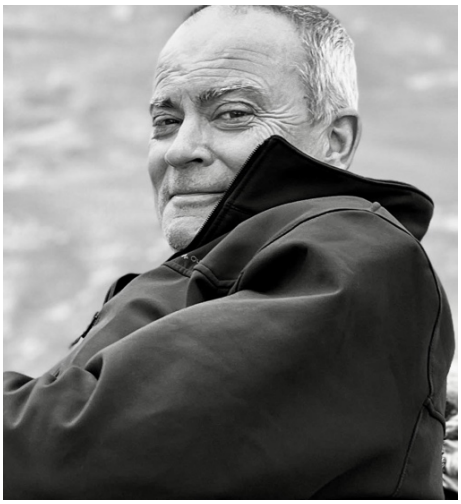
Ce dépouillement n'a jamais été une fin en soi. Il m'a simplement permis de découvrir ce qui demeure lorsque l'on ne peut plus se définir par ce que l'on possède, par ce que l'on montre ou par la place que l'on occupe.

Depuis, je voyage et j'écris. Quatre continents, des dizaines de pays, plus de 130 000 kilomètres parcourus en 4x4 et à moto, et trois livres publiés. Une autre manière d'habiter le monde s'est progressivement imposée à moi. De ces années est née une conviction : on ne se retrouve pas en restant à distance de la vie. On se retrouve en la vivant.

J'ai alors conçu Freebird Experience à partir de ce que le voyage m'avait appris : la puissance du dépaysement, la rencontre avec l'autre, le silence, la nature, la lenteur, l'imprévu, mais aussi la nécessité de sortir de nos rôles et de nos automatismes.

J'ai imaginé et formalisé des expériences, des jeux et des rituels qui permettent de remettre en mouvement ce qui s'est parfois figé en nous. Je les ai vécus, testés et affinés sur le terrain avant de les proposer à d'autres.

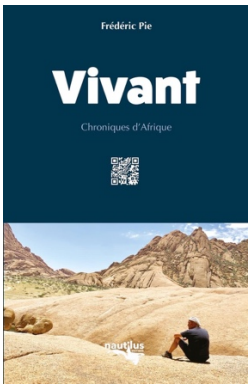
Freebird Experience est née de cette recherche : réhabiter son existence en renouant de manière concrète avec soi-même, avec les autres et avec le monde.



Mes livres



(2021)



(2022)



(2026)

fredericpie.fr/livre · Mon blog : fredericpie.fr

Ce qu'en disent mes lecteurs : fredericpie.fr/vos-mots

Freebird
EXPERIENCE

Vous pensez à quelqu'un ?

Une amie, un parent, un couple, un associé pour qui l'une de ces aventures aurait du sens.
Transmettez-lui ce carnet. C'est ainsi que naissent les plus belles routes.

◆

« L'ultime luxe n'est pas ce que l'on possède.
C'est ce que l'on ose être. »

Frédéric Pie

fpie@freebird-experience.com
+33 6 80 92 08 24 (WhatsApp)
Blog : fredericpie.fr · Instagram : @fred.pie

freebird-experience.com

© 2026 Frédéric Pie, Freebird Experience. Tous droits réservés.
Textes, concepts, noms des aventures et visuels ne peuvent être reproduits,
même partiellement, sans autorisation écrite.
Document non contractuel, remis à titre personnel et confidentiel.